GRATIS FAMILIEPAKKE · NIVÅ 3 – ADVANCED

Vi kommuniserer sammen

Tegn-til-tale i hverdagen

Tegn som støtte til tale for små barn og familiene deres

JEG	DU	MIN	DIN
SAMMEN	ANNEN	HVOR	HVA
HVEM	HVORFOR	I DAG	I MORGEN
STOR	LITEN	RASK	SAKTE
ÅPNE	LUKKE	VASKE HENDENE	PUSSE TENNER
TOALETT	UTE	INNE	IGJEN

I PAKKEN

24 nye ordkort med QR-kode til hvert tegn

Fireukersplan med seks tegn i uka

4 kjøleskapsark å henge opp hjemme

Leker og memorykort å klippe ut

I Alice Publishing

ingelaalice.com

Velkommen

Nivå 3 hjelper dere å stille spørsmål, velge og snakke om dagen sammen.

Hva er tegn-til-tale?

Tegn-til-tale er en del av ASK – alternativ og supplerende kommunikasjon. Dere snakker som vanlig og tegner samtidig de viktigste ordene. Tegnene kommer fra norsk tegnspråk, men tegn-til-tale er en støtte til talen – ikke et kurs i norsk tegnspråk.

Fem enkle regler

1. **Si hele setningen**
   og tegn bare nøkkelordet, for eksempel: «Vil du ha MER?»
2. **Få øyekontakt**
   slik at barnet ser både ansiktet og hendene dine.
3. **Vent litt**
   og gi barnet tid til å svare med blikk, lyd, ord eller tegn.
4. **Bekreft hvert forsøk**
   uten å rette. Det viktigste er at dere forstår hverandre.
5. **Gjenta i hverdagen**
   i de samme situasjonene, mange ganger. Slik fester tegnene seg.

Slik bruker dere QR-kodene

Hvert ordkort har sin egen QR-kode. Skann den med mobilkameraet, så åpnes en video fra Statpeds Tegnordbok som viser hvordan tegnet utføres – håndform, bevegelse og ansiktsuttrykk. Se gjerne videoen flere ganger før dere begynner.

Skriv ut og ta vare på kortene

Sett sidene i en perm – venstremargen er ekstra bred til hullemaskin. Ordkortene kan dere klippe ut langs de stiplede linjene, lage hull ved den lille ringen i hjørnet og samle dem på en nøkkelring. Laminer gjerne, så tåler kortene klissete fingre. Velg matt laminering hvis dere kan – da er QR-kodene lettere å skanne.

Fireukersplan

Seks tegn i uka. Begynn gjerne med to eller tre, og legg til flere når dere er klare.

UKE 1

Jeg, du og vi

JEG · DU · MIN · DIN · SAMMEN · ANNEN

Bytt på og vis hvem sin tur det er. JEG og DU hjelper barnet å forstå samspill.

UKE 2

Spørsmål og tid

HVOR · HVA · HVEM · HVORFOR · I DAG · I MORGEN

Still ett spørsmål om gangen og vent lenge på svaret. Pek gjerne på bilder som støtte.

UKE 3

Motsetninger i leken

STOR · LITEN · RASK · SAKTE · ÅPNE · LUKKE

Lek med motsetninger: stor og liten ball, løpe raskt og gå sakte.

UKE 4

Hverdagens rutiner

VASKE HENDENE · PUSSE TENNER · TOALETT · UTE · INNE · IGJEN

Bruk tegnene i samme rekkefølge hver dag, så rutinen blir trygg og forutsigbar.

Ordkort

01 · UKE 1

JEG

SI OG TEGN

JEG vil prøve.

NÅR

Når du forteller hva du selv gjør.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

02 · UKE 1

DU

SI OG TEGN

Vil DU velge?

NÅR

Når det er barnets tur til å bestemme.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

03 · UKE 1

MIN

SI OG TEGN

Dette er MIN kopp.

NÅR

Når dere snakker om hvem som eier noe.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

04 · UKE 1

DIN

SI OG TEGN

Er den DIN?

NÅR

Når barnet finner sin egen leke eller genser.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

05 · UKE 1

SAMMEN

SI OG TEGN

Vi gjør det SAMMEN.

NÅR

Når dere bygger, baker eller rydder sammen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

06 · UKE 1

ANNEN

SI OG TEGN

Vil du ha en ANNEN?

NÅR

Når barnet får velge en annen farge eller leke.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

07 · UKE 2

HVOR

SI OG TEGN

HVOR er ballen?

NÅR

Når dere leter etter noe.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

08 · UKE 2

HVA

SI OG TEGN

HVA vil du leke?

NÅR

Når barnet får velge hva dere skal gjøre.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

09 • UKE 2

HVEM

SI OG TEGN

HVEM kommer?

NÅR

Når det ringer på døra eller noen kommer inn.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

10 • UKE 2

HVORFOR

SI OG TEGN

HVORFOR er du lei deg?

NÅR

Når dere snakker om følelser og årsaker.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

11 • UKE 2

I DAG

SI OG TEGN

I DAG skal vi til parken.

NÅR

Om morgenen, når dere snakker om dagen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

12 • UKE 2

I MORGEN

SI OG TEGN

I MORGEN kommer bestemor.

NÅR

Ved leggetid, når dere snakker om neste dag.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

13 • UKE 3

STOR

SI OG TEGN

For en STOR ball!

NÅR

Når dere sammenligner ting i leken.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

14 • UKE 3

LITEN

SI OG TEGN

Her er en LITEN ball.

NÅR

Når dere finner noe lite.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

15 • UKE 3

RASK

SI OG TEGN

Nå løper vi RASKT!

NÅR

Når dere leker sisten eller løper ute.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

16 • UKE 3

SAKTE

SI OG TEGN

Nå går vi SAKTE.

NÅR

Når dere må roe ned, for eksempel i trappa.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

17 • UKE 3

ÅPNE

SI OG TEGN

Kan du ÅPNE esken?

NÅR

Når barnet vil at du skal åpne noe.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

18 • UKE 3

LUKKE

SI OG TEGN

Vi LUKKER døra.

NÅR

Når dere går ut eller inn.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

19 • UKE 4

VASKE HENDENE

SI OG TEGN

Nå VASKER vi HENDENE.

NÅR

Før maten og etter dobesøket.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

20 • UKE 4

PUSSE TENNER

SI OG TEGN

Nå PUSSER vi TENNENE.

NÅR

Morgen og kveld ved vasken.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

21 • UKE 4

TOALETT

SI OG TEGN

Må du på TOALETTET?

NÅR

Før dere skal gå ut, og før leggetid.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

22 • UKE 4

UTE

SI OG TEGN

Skal vi gå UT?

NÅR

Når dere gjør dere klare til å gå ut.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

23 • UKE 4

INNE

SI OG TEGN

Nå er vi INNE igjen.

NÅR

Når dere kommer inn fra lekeplassen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

24 • UKE 4

IGJEN

SI OG TEGN

En gang til – IGJEN!

NÅR

Når barnet vil gjøre noe morsomt om igjen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

KJØLESKAPSARK · UKE 1

Jeg, du og vi

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
JEG JEG vil prøve.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DU Vil DU velge?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MIN Dette er MIN kopp.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DIN Er den DIN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SAMMEN Vi gjør det SAMMEN.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ANNEN Vil du ha en ANNEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

KJØLESKAPSARK · UKE 2

Spørsmål og tid

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
HVOR HVOR er ballen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HVA HVA vil du leke?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HVEM HVEM kommer?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HVORFOR HVORFOR er du lei deg?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I DAG I DAG skal vi til parken.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I MORGEN I MORGEN kommer bestemor.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

KJØLESKAPSARK · UKE 3

Motsetninger i leken

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
STOR For en STOR ball!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LITEN Her er en LITEN ball.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RASK Nå løper vi RASKT!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SAKTE Nå går vi SAKTE.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ÅPNE Kan du ÅPNE esken?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LUKKE Vi LUKKER døra.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

KJØLESKAPSARK · UKE 4

Hverdagens rutiner

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
VASKE HENDENE Nå VASKER vi HENDENE.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PUSSE TENNER Nå PUSSER vi TENNENE.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOALETT Må du på TOALETTET?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
UTE Skal vi gå UT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
INNE Nå er vi INNE igjen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
IGJEN En gang til – IGJEN!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

Lek sammen

Korte leker som gjør tegnene morsomme. Avslutt mens det fortsatt er gøy.

Hvor er …?

Gjem en leke og spør «HVOR er ballen?». Barnet leter, og dere tegner HVOR sammen.

Stor og liten

Sorter ting hjemme i store og små. Tegn STOR eller LITEN for hver ting.

Min tur, din tur

Bygg et tårn og bytt på. Si og tegn «Nå JEG» og «Nå DU».

Memory

Skriv ut memorykortene to ganger og klipp dem ut. Når dere finner et par, tegner dere ordet sammen.

Memorykort

Skriv ut siden to ganger, klipp langs linjene og spill memory.

JEG	DU	MIN
DIN	SAMMEN	ANNEN
HVOR	HVA	HVEM
HVORFOR	I DAG	I MORGEN

Memorykort

Skriv ut siden to ganger, klipp langs linjene og spill memory.

STOR	LITEN	RASK
SAKTE	ÅPNE	LUKKE
VASKE HENDENE	PUSSE TENNER	TOALETT
UTE	INNE	IGJEN

Kilder og nyttig å vite

Tegnene i pakken er hentet fra Tegnordbok, utviklet av Statped. QR-kodene leder direkte til videoen av hvert tegn.

tegnordbok.no

Nyttig å vite

- Denne pakken handler om tegn-til-tale – tegn som støtte til tale i hverdagen. Den er ikke et kurs i norsk tegnspråk.
- Flere tegn har varianter, og noen kan variere mellom regioner. Pakken lenker til én variant – søk gjerne i Tegnordbok for å se alle.
- Hvis barnet ditt har nedsatt hørsel eller trenger mer støtte i kommunikasjonen, kan helsestasjonen, PP-tjenesten eller Statped gi råd om neste steg.
- Vil dere lære mer? Tegnordbok har tusenvis av tegn, og Statped har kurs i tegn-til-tale og norsk tegnspråk.

© 2026 I Alice Publishing. Tekst og layout kan skrives ut til eget bruk hjemme.
Tegnvideoene i Tegnordbok tilhører Statped.