Vi kommunicerar tillsammans

TAKK i vardagen

Tecken som stöd till tal för små barn och deras familjer

JAG	DU	MIN	DIN
TILLSAMMANS	ANNAN	VAR	VAD
VEM	VARFÖR	IDAG	IMORGON
STOR	LITEN	SNABB	LÅNGSAM
ÖPPNA	STÄNGA	TVÄTTA	BORSTA TÄNDER
TOALETT	UTE	INNE	IGEN

I PAKETET

24 nya ordkort med QR-kod till varje tecken

Fyraveckorsplan med sex tecken i veckan

4 kylskåpsblad att sätta upp hemma

Lekar och memorykort att klippa ut

I Alice Publishing

ingelaalice.com

Välkommen

Nivå 3 hjälper er att ställa frågor, välja och prata om dagen tillsammans.

Vad är TAKK?

TAKK betyder tecken som alternativ och kompletterande kommunikation. Ni pratar som vanligt och tecknar samtidigt de viktigaste orden. Tecknen kommer från svenskt teckenspråk, men TAKK är ett stöd till talet – inte en kurs i svenskt teckenspråk.

Fem enkla regler

1. **Säg hela meningen**
   och teckna bara nyckelordet, till exempel: ”Vill du ha MER?”

2. **Få ögonkontakt**
   så att barnet ser både ditt ansikte och dina händer.

3. **Vänta en stund**
   och ge barnet tid att svara med blick, ljud, ord eller tecken.

4. **Bekräfta varje försök**
   utan att rätta. Det viktiga är att ni förstår varandra.

5. **Upprepa i vardagen**
   i samma situationer, många gånger. Det är så tecknen fastnar.

Så använder ni QR-koderna

Varje ordkort har en egen QR-kod. Skanna den med mobilkameran, så öppnas ordet i Svenskt teckenspråkslexikon från Stockholms universitet. Där ser ni en video som visar hur tecknet görs – handform, rörelse och ansiktsuttryck. Titta gärna på videon flera gånger innan ni börjar.

Skriv ut och spara korten

Sätt sidorna i en pärm – vänstermarginalen är extra bred för hålslag. Ordkorten kan ni klippa ut längs de streckade linjerna, göra hål vid den lilla ringen i hörnet och samla på en nyckelring. Laminera gärna, så tål korten kladdiga händer. Välj matt laminering om ni kan – då är QR-koderna lättare att skanna.

Fyraveckorsplan

Sex tecken i veckan. Börja gärna med två eller tre och lägg till fler när ni är redo.

VECKA 1

Jag, du och vi

JAG · DU · MIN · DIN · TILLSAMMANS · ANNAN

Turas om och visa vems tur det är. JAG och DU hjälper barnet att förstå samspel.

VECKA 2

Frågor och tid

VAR · VAD · VEM · VARFÖR · IDAG · IMORGON

Ställ en fråga i taget och vänta länge på svaret. Peka gärna på bilder som stöd.

VECKA 3

Motsatser i leken

STOR · LITEN · SNABB · LÅNGSAM · ÖPPNA · STÄNGA

Lek med motsatser: stor och liten boll, springa snabbt och gå långsamt.

VECKA 4

Vardagens rutiner

TVÄTTA · BORSTA TÄNDER · TOALETT · UTE · INNE · IGEN

Använd tecknen i samma ordning varje dag, så att rutinen blir trygg och förutsägbar.

Ordkort

01 · VECKA 1

JAG

SÄG OCH TECKNA

JAG vill prova.

NÄR

När du berättar vad du själv gör.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

02 · VECKA 1

DU

SÄG OCH TECKNA

Vill DU välja?

NÄR

När det är barnets tur att bestämma.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

03 · VECKA 1

MIN

SÄG OCH TECKNA

Det här är MIN kopp.

NÄR

När ni pratar om vems saker det är.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

04 · VECKA 1

DIN

SÄG OCH TECKNA

Är den DIN?

NÄR

När barnet hittar sin egen leksak eller tröja.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

05 • VECKA 1

TILLSAMMANS

SÄG OCH TECKNA

Vi gör det TILLSAMMANS.

NÄR

När ni bygger, bakar eller städar ihop.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

06 • VECKA 1

ANNAN

SÄG OCH TECKNA

Vill du ha en ANNAN?

NÄR

När barnet får välja en annan färg eller leksak.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

07 • VECKA 2

VAR

SÄG OCH TECKNA

VAR är bollen?

NÄR

När ni letar efter något.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

08 • VECKA 2

VAD

SÄG OCH TECKNA

VAD vill du leka?

NÄR

När barnet får välja vad ni ska göra.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

09 • VECKA 2

VEM

SÄG OCH TECKNA

VEM kommer?

NÄR

När det ringer på dörren eller någon kommer in.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

10 • VECKA 2

VARFÖR

SÄG OCH TECKNA

VARFÖR är du ledsen?

NÄR

När ni pratar om känslor och orsaker.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

11 • VECKA 2

IDAG

SÄG OCH TECKNA

IDAG ska vi till parken.

NÄR

På morgonen, när ni pratar om dagen.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

12 • VECKA 2

IMORGON

SÄG OCH TECKNA

IMORGON kommer mormor.

NÄR

Vid läggdags, när ni pratar om nästa dag.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

13 • VECKA 3

STOR

SÄG OCH TECKNA

Vilken STOR boll!

NÄR

När ni jämför saker i leken.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

14 • VECKA 3

LITEN

SÄG OCH TECKNA

Här är en LITEN boll.

NÄR

När ni hittar något litet.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

15 • VECKA 3

SNABB

SÄG OCH TECKNA

Nu springer vi SNABBT!

NÄR

När ni leker kull eller springer ute.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

16 • VECKA 3

LÅNGSAM

SÄG OCH TECKNA

Nu går vi LÅNGSAMT.

NÄR

När ni behöver sakta ner, till exempel i trappan.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

17 • VECKA 3

ÖPPNA

SÄG OCH TECKNA

Kan du ÖPPNA lådan?

NÄR

När barnet vill att du öppnar något.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

18 • VECKA 3

STÄNGA

SÄG OCH TECKNA

Vi STÄNGER dörren.

NÄR

När ni går ut eller in.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

19 • VECKA 4

TVÄTTA

SÄG OCH TECKNA

Nu TVÄTTAR vi händerna.

NÄR

Före maten och efter toalettbesöket.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

20 • VECKA 4

BORSTA TÄNDER

SÄG OCH TECKNA

Nu BORSTAR vi TÄNDERNA.

NÄR

Morgon och kväll vid handfatet.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

21 • VECKA 4

TOALETT

SÄG OCH TECKNA

Behöver du gå på TOALETTEN?

NÄR

Innan ni går ut och före läggdags.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

22 • VECKA 4

UTE

SÄG OCH TECKNA

Ska vi gå UT?

NÄR

När ni gör er redo för att gå ut.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

23 • VECKA 4

INNE

SÄG OCH TECKNA

Nu är vi INNE igen.

NÄR

När ni kommer in från lekplatsen.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

24 • VECKA 4

IGEN

SÄG OCH TECKNA

En gång till – IGEN!

NÄR

När barnet vill göra om något roligt.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 1

Jag, du och vi

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
JAG JAG vill prova.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DU Vill DU välja?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MIN Det här är MIN kopp.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DIN Är den DIN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TILLSAMMANS Vi gör det TILLSAMMANS.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ANNAN Vill du ha en ANNAN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 2

Frågor och tid

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
VAR VAR är bollen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VAD VAD vill du leka?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VEM VEM kommer?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VARFÖR VARFÖR är du ledsen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
IDAG IDAG ska vi till parken.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
IMORGON IMORGON kommer mormor.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 3

Motsatser i leken

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
STOR Vilken STOR boll!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LITEN Här är en LITEN boll.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SNABB Nu springer vi SNABBT!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LÅNGSAM Nu går vi LÅNGSAMT.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ÖPPNA Kan du ÖPPNA lådan?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
STÄNGA Vi STÄNGER dörren.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 4

Vardagens rutiner

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
TVÄTTA Nu TVÄTTAR vi händerna.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BORSTA TÄNDER Nu BORSTAR vi TÄNDERNA.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOALETT Behöver du gå på TOALETTEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
UTE Ska vi gå UT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
INNE Nu är vi INNE igen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
IGEN En gång till – IGEN!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

Lek tillsammans

Korta lekar som gör tecknen roliga. Avsluta medan det fortfarande är kul.

Var är …?

Göm en leksak och fråga ”VAR är bollen?”. Barnet letar, och ni tecknar VAR tillsammans.

Stor och liten

Sortera saker hemma i stora och små. Teckna STOR eller LITEN för varje sak.

Min tur, din tur

Bygg ett torn och turas om. Säg och teckna ”Nu JAG” och ”Nu DU”.

Memory

Skriv ut memorykorten två gånger och klipp ut dem. När ni hittar ett par tecknar ni ordet tillsammans.

Memorykort

Skriv ut sidan två gånger, klipp längs linjerna och spela memory.

JAG	DU	MIN
DIN	TILLSAMMANS	ANNAN
VAR	VAD	VEM
VARFÖR	IDAG	IMORGON

Memorykort

Skriv ut sidan två gånger, klipp längs linjerna och spela memory.

STOR	LITEN	SNABB
LÅNGSAM	ÖPPNA	STÄNGA
TVÄTTA	BORSTA TÄNDER	TOALETT
UTE	INNE	IGEN

Källor och bra att veta

Tecknen i paketet är hämtade från Svenskt teckenspråkslexikon, Stockholms universitet. QR-koderna leder direkt till respektive ord i lexikonet, där tecknet visas på video.

teckenspraksLexikon.su.se

Bra att veta

- Det här paketet handlar om TAKK – tecken som stöd till tal i vardagen. Det är inte en kurs i svenskt teckenspråk.
- Tecken kan ha flera varianter och ibland skilja sig mellan regioner. Videon i lexikonet visar alltid tecknet bäst.
- Om ert barn har en hörselnedsättning eller behöver mer stöd i kommunikationen kan logoped, habilitering eller Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM) ge råd om nästa steg.
- Vill ni lära er mer? Svenskt teckenspråkslexikon har tusentals tecken, och många studieförbund har kurser i TAKK och teckenspråk.

© 2026 I Alice Publishing. Text och layout får skrivas ut för eget bruk i hemmet.
Videor och tecken i lexikonet tillhör Stockholms universitet.