GRATIS FAMILJEPAKET • NIVÅ 1 – BEGINNER

Mina första tecken

TAKK i vardagen

Tecken som stöd till tal för små barn och deras familjer

MER	ÄTA	DRICKA	MJÖLK
SOVA	KLAR	LEKA	HJÄLP
ONT	JA	NEJ	TACK

I PAKETET

12 ordkort med QR-kod till varje tecken

Fyraveckorsplan för vardagens rutiner

4 kylskåpsblad att sätta upp hemma

Lekar och memorykort att klippa ut

I Alice Publishing

ingelaalice.com

Välkommen

Så kommer ni igång med tecken som stöd hemma.

Vad är TAKK?

TAKK betyder tecken som alternativ och kompletterande kommunikation. Ni pratar som vanligt och tecknar samtidigt de viktigaste orden. Tecknen kommer från svenskt teckenspråk, men TAKK är ett stöd till talet – inte en kurs i svenskt teckenspråk.

Fem enkla regler

1. **Säg hela meningen**
   och teckna bara nyckelordet, till exempel: ”Vill du ha MER?”
2. **Få ögonkontakt**
   så att barnet ser både ditt ansikte och dina händer.
3. **Vänta en stund**
   och ge barnet tid att svara med blick, ljud, ord eller tecken.
4. **Bekräfta varje försök**
   utan att rätta. Det viktiga är att ni förstår varandra.
5. **Upprepa i vardagen**
   i samma situationer, många gånger. Det är så tecknen fastnar.

Så använder ni QR-koderna

Varje ordkort har en egen QR-kod. Skanna den med mobilkameran, så öppnas ordet i Svenskt teckenspråkslexikon från Stockholms universitet. Där ser ni en video som visar hur tecknet görs – handform, rörelse och ansiktsuttryck. Titta gärna på videon flera gånger innan ni börjar.

Skriv ut och spara korten

Sätt sidorna i en pärm – vänstermarginalen är extra bred för hålslag. Ordkorten kan ni klippa ut längs de streckade linjerna, göra hål vid den lilla ringen i hörnet och samla på en nyckelring. Laminera gärna, så tål korten kladdiga händer. Välj matt laminering om ni kan – då är QR-koderna lättare att skanna.

Fyraveckorsplan

Tre nya tecken i veckan. Ta det i er egen takt – det gör inget om en vecka tar längre tid.

VECKA 1

Vid matbordet

MER · ÄTA · DRICKA

Använd tecknen vid varje måltid. Pausa efter frågan så att barnet hinner reagera.

VECKA 2

Kväll och läggdags

MJÖLK · SOVA · KLAR

Gör kvällen likadan varje dag: mjölk, tandborstning, ”Är du KLAR?” och ”Nu ska vi SOVA.”

VECKA 3

Lek och behov

LEKA · HJÄLP · ONT

Följ barnets lek. Erbjud HJÄLP innan barnet blir frustrerat, och fråga om det gör ONT när barnet har slagit sig.

VECKA 4

Ja, nej och tack

JA · NEJ · TACK

Låt barnet välja mellan två saker och visa att både JA och NEJ är okej svar.

Ordkort

01 · VECKA 1

MER

SÄG OCH TECKNA

Vill du ha MER?

NÄR

När barnet har ätit upp och verkar vilja ha mer.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

02 · VECKA 1

ÄTA

SÄG OCH TECKNA

Nu ska vi ÄTA.

NÄR

Precis innan ni sätter er vid bordet.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

03 · VECKA 1

DRICKA

SÄG OCH TECKNA

Vill du DRICKA?

NÄR

När du tar fram muggen eller vattenflaskan.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

04 · VECKA 2

MJÖLK

SÄG OCH TECKNA

Vill du ha MJÖLK?

NÄR

Vid frukost, mellanmål eller kvällsmat.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

05 • VECKA 2

SOVA

SÄG OCH TECKNA

Nu ska vi SOVA.

NÄR

I läggdagsrutinen, på samma sätt varje kväll.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

06 • VECKA 2

KLAR

SÄG OCH TECKNA

Är du KLAR?

NÄR

När maten, badet eller leken är slut.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

07 • VECKA 3

LEKA

SÄG OCH TECKNA

Ska vi LEKA?

NÄR

När ni plockar fram leksakerna.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

08 • VECKA 3

HJÄLP

SÄG OCH TECKNA

Behöver du HJÄLP?

NÄR

När något är svårt, som en kork eller en jacka.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

09 • VECKA 3

ONT

SÄG OCH TECKNA

Gör det ONT?

NÄR

När barnet har slagit sig eller verkar ha ont.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

10 • VECKA 4

JA

SÄG OCH TECKNA

Vill du ha en banan? JA!

NÄR

När barnet får välja mellan två saker.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

11 • VECKA 4

NEJ

SÄG OCH TECKNA

Du får säga NEJ.

NÄR

När barnet inte vill – ett nej är också kommunikation.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

12 • VECKA 4

TACK

SÄG OCH TECKNA

TACK!

NÄR

När någon ger något eller hjälper till.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 1

Vid matbordet

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
MER Vill du ha MER?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ÄTA Nu ska vi ÄTA.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DRICKA Vill du DRICKA?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 2

Kväll och läggdags

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
MJÖLK Vill du ha MJÖLK?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SOVA Nu ska vi SOVA.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
KLAR Är du KLAR?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 3

Lek och behov

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
LEKA Ska vi LEKA?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HJÄLP Behöver du HJÄLP?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ONT Gör det ONT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 4

Ja, nej och tack

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
JA Vill du ha en banan? JA!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
NEJ Du får säga NEJ.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TACK TACK!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

Lek tillsammans

Korta lekar som gör tecknen roliga. Avsluta medan det fortfarande är kul.

Visa och gissa

Du tecknar ett ord och säger det. Barnet pekar på rätt sak – en mugg, en kudde eller en leksak. Byt roller när barnet vill.

Memory

Skriv ut sidan med memorykort två gånger och klipp ut korten. Vänd dem upp och ner. När ni hittar ett par tecknar ni ordet tillsammans.

Teckenjakt

Lägg tre ordkort på bordet. Gå runt hemma och leta efter saker som passar – mjölk i kylen, en säng att sova i, en leksak att leka med.

Mjukisdjuret frågar

Låt ett mjukisdjur ställa frågor: ”Vill du ha MER?” ”Är du KLAR?” Många barn svarar gärna en docka eller ett gosedjur.

Memorykort

Skriv ut sidan två gånger, klipp längs linjerna och spela memory.

MER	ÄTA	DRICKA
MJÖLK	SOVA	KLAR
LEKA	HJÄLP	ONT
JA	NEJ	TACK

Källor och bra att veta

Tecknen i paketet är hämtade från Svenskt teckenspråkslexikon, Stockholms universitet. QR-koderna leder direkt till respektive ord i lexikonet, där tecknet visas på video.

teckenspraksLexikon.su.se

Bra att veta

- Det här paketet handlar om TAKK – tecken som stöd till tal i vardagen. Det är inte en kurs i svenskt teckenspråk.
- Tecken kan ha flera varianter och ibland skilja sig mellan regioner. Videon i lexikonet visar alltid tecknet bäst.
- Om ert barn har en hörselnedsättning eller behöver mer stöd i kommunikationen kan logoped, habilitering eller Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM) ge råd om nästa steg.
- Fler nivåer kommer: Nivå 2 – Intermediate och Nivå 3 – Advanced, med nya ord och övningar.

© 2026 I Alice Publishing. Text och layout får skrivas ut för eget bruk i hemmet.
Videor och tecken i lexikonet tillhör Stockholms universitet.