GRATIS FAMILIEPAKKE · NIVÅ 2 – INTERMEDIATE

Jeg kan fortelle mer

Tegn-til-tale i hverdagen

Tegn som støtte til tale for små barn og familiene deres

MAMMA	PAPPA	SØSKEN	HJEMME
HUND	KATT	GLAD	LEI SEG
SINT	REDD	TRØTT	MAGE
HÅND	FOT	JAKKE	SKO
BOK	BALL	VANN	EPLE
KOM	GÅ	STOPP	VENTE

I PAKKEN

24 nye ordkort med QR-kode til hvert tegn

Fireukersplan med seks tegn i uka

4 kjøleskapsark å henge opp hjemme

Leker og memorykort å klippe ut

I Alice Publishing

ingelaalice.com

Velkommen

Nivå 2 bygger videre på de første tolv tegnene. Fortsett å bruke dem!

Hva er tegn-til-tale?

Tegn-til-tale er en del av ASK – alternativ og supplerende kommunikasjon. Dere snakker som vanlig og tegner samtidig de viktigste ordene. Tegnene kommer fra norsk tegnspråk, men tegn-til-tale er en støtte til talen – ikke et kurs i norsk tegnspråk.

Fem enkle regler

1. **Si hele setningen**
   og tegn bare nøkkelordet, for eksempel: «Vil du ha MER?»

2. **Få øyekontakt**
   slik at barnet ser både ansiktet og hendene dine.

3. **Vent litt**
   og gi barnet tid til å svare med blikk, lyd, ord eller tegn.

4. **Bekreft hvert forsøk**
   uten å rette. Det viktigste er at dere forstår hverandre.

5. **Gjenta i hverdagen**
   i de samme situasjonene, mange ganger. Slik fester tegnene seg.

Slik bruker dere QR-kodene

Hvert ordkort har sin egen QR-kode. Skann den med mobilkameraet, så åpnes en video fra Statpeds Tegnordbok som viser hvordan tegnet utføres – håndform, bevegelse og ansiktsuttrykk. Se gjerne videoen flere ganger før dere begynner.

Skriv ut og ta vare på kortene

Sett sidene i en perm – venstremargen er ekstra bred til hullemaskin. Ordkortene kan dere klippe ut langs de stiplede linjene, lage hull ved den lille ringen i hjørnet og samle dem på en nøkkelring. Laminer gjerne, så tåler kortene klissete fingre. Velg matt laminering hvis dere kan – da er QR-kodene lettere å skanne.

Fireukersplan

Seks tegn i uka. Begynn gjerne med to eller tre, og legg til flere når dere er klare.

UKE 1

Familie og dyr

MAMMA · PAPPA · SØSKEN · HJEMME · HUND · KATT

Sett ord på familien og dyrene dere ser. Pek gjerne på bilder i et fotoalbum eller en bildebok.

UKE 2

Følelser og kroppen

GLAD · LEI SEG · SINT · REDD · TRØTT · MAGE

Vis følelsen med ansiktet også. Det er greit å være sint eller lei seg – tegnet hjelper barnet å fortelle.

UKE 3

Klær, lek og bøker

HÅND · FOT · JAKKE · SKO · BOK · BALL

Bruk tegnene ved påkledning og i leken. La barnet velge bok eller ball.

UKE 4

Mat, bevegelse og trygge ord

VANN · EPLE · KOM · GÅ · STOPP · VENTE

KOM, STOPP og VENTE gir trygghet ute. Øv på dem i rolige stunder først, som en lek.

Ordkort

01 · UKE 1

MAMMA

SI OG TEGN

Hvor er MAMMA?

NÅR

Når mamma kommer hjem, eller når dere ser et bilde av henne.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

02 · UKE 1

PAPPA

SI OG TEGN

Nå kommer PAPPA.

NÅR

Når pappa kommer inn døra.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

03 · UKE 1

SØSKEN

SI OG TEGN

Vil SØSKNENE dine bli med?

NÅR

Når dere leker eller spiser sammen med søsken.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

04 · UKE 1

HJEMME

SI OG TEGN

Nå er vi HJEMME.

NÅR

Når dere kommer inn døra etter en tur.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

05 · UKE 1

HUND

SI OG TEGN

Se, en HUND!

NÅR

På tur eller i en bildebok.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

06 · UKE 1

KATT

SI OG TEGN

Ser du KATTEN?

NÅR

Når dere ser en katt ute eller i en bok.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

07 · UKE 2

GLAD

SI OG TEGN

Du ser GLAD ut!

NÅR

Når barnet ler eller smiler.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

08 · UKE 2

LEI SEG

SI OG TEGN

Er du LEI DEG?

NÅR

Når barnet gråter eller ser trist ut.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

09 • UKE 2

SINT

SI OG TEGN

Er du SINT?

NÅR

Når barnet blir frustrert – sett ord på følelsen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

10 • UKE 2

REDD

SI OG TEGN

Ble du REDD?

NÅR

Etter en høy lyd eller noe uventet.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

11 • UKE 2

TRØTT

SI OG TEGN

Er du TRØTT?

NÅR

Når barnet gjesper eller gnir seg i øynene.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

12 • UKE 2

MAGE

SI OG TEGN

Har du vondt i MAGEN?

NÅR

Når barnet holder seg for magen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

13 • UKE 3

HÅND

SI OG TEGN

Vis meg HÅNDEN din.

NÅR

Ved håndvask, eller når dere holder hverandre i hånda.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

14 • UKE 3

FOT

SI OG TEGN

Hvor er FOTEN din?

NÅR

Ved påkledning, i badet eller når dere tar på sokker.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

15 • UKE 3

JAKKE

SI OG TEGN

Nå tar vi på JAKKEN.

NÅR

Før dere skal gå ut.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

16 • UKE 3

SKO

SI OG TEGN

Hvor er SKOENE dine?

NÅR

I gangen før dere skal gå ut.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

17 • UKE 3

BOK

SI OG TEGN

Skal vi lese en BOK?

NÅR

Ved lesestunden eller før leggetid.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

18 • UKE 3

BALL

SI OG TEGN

Se, for en stor BALL!

NÅR

Når dere leker med ball inne eller ute.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

19 • UKE 4

VANN

SI OG TEGN

Har du lyst på VANN?

NÅR

Ved måltider eller når barnet er tørst.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

20 • UKE 4

EPLE

SI OG TEGN

Har du lyst på et EPLE?

NÅR

Til mellommåltid.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

Ordkort

21 • UKE 4

KOM

SI OG TEGN

KOM hit!

NÅR

Når du vil at barnet skal komme til deg.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

22 • UKE 4

GÅ

SI OG TEGN

Nå GÅR vi.

NÅR

Når dere skal gå ut eller videre.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

23 • UKE 4

STOPP

SI OG TEGN

STOPP! Vent på meg.

NÅR

Før dere krysser veien, eller når noe er farlig.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

24 • UKE 4

VENTE

SI OG TEGN

Nå må vi VENTE litt.

NÅR

Når barnet må vente på tur, maten eller bussen.

Se tegnet på video

Skann QR-koden med mobilen

Øvd: ☐ ☐ ☐

KJØLESKAPSARK · UKE 1

Familie og dyr

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
MAMMA Hvor er MAMMA?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PAPPA Nå kommer PAPPA.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SØSKEN Vil SØSKNENE dine bli med?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HJEMME Nå er vi HJEMME.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HUND Se, en HUND!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
KATT Ser du KATTEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

KJØLESKAPSARK · UKE 2

Følelser og kroppen

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
GLAD Du ser GLAD ut!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LEI SEG Er du LEI DEG?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SINT Er du SINT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
REDD Ble du REDD?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TRØTT Er du TRØTT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MAGE Har du vondt i MAGEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

KJØLESKAPSARK · UKE 3

Klær, lek og bøker

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
HÅND Vis meg HÅNDEN din.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FOT Hvor er FOTEN din?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
JAKKE Nå tar vi på JAKKEN.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SKO Hvor er SKOENE dine?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BOK Skal vi lese en BOK?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BALL Se, for en stor BALL!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

KJØLESKAPSARK · UKE 4

Mat, bevegelse og trygge ord

UKENS TEGN	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
VANN Har du lyst på VANN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
EPLE Har du lyst på et EPLE?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
KOM KOM hit!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
GÅ Nå GÅR vi.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
STOPP STOPP! Vent på meg.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENTE Nå må vi VENTE litt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Slik gjør vi

- Bruk tegnene i den samme situasjonen hver dag, så barnet vet hva som kommer.
- Kryss av når dere har brukt tegnet. Det holder at du tegner – barnet trenger ikke svare.

Barnets signaler og forsøk

Lek sammen

Korte leker som gjør tegnene morsomme. Avslutt mens det fortsatt er gøy.

Følelsesspeilet

Sett dere foran et speil. Lag et glad, trist, sint eller redd ansikt og tegn følelsen. La barnet herme og gjette.

Hvor er …?

Spør «Hvor er HÅNDEN din?» eller «Hvor er FOTEN din?». Barnet viser, og dere tegner ordet sammen.

Stoppdansen

Sett på musikk og dans. Når du tegner STOPP, fryser alle. Tegner du GÅ, danser dere igjen.

Memory

Skriv ut memorykortene to ganger og klipp dem ut. Når dere finner et par, tegner dere ordet sammen.

Memorykort

Skriv ut siden to ganger, klipp langs linjene og spill memory.

MAMMA	PAPPA	SØSKEN
HJEMME	HUND	KATT
GLAD	LEI SEG	SINT
REDD	TRØTT	MAGE

Memorykort

Skriv ut siden to ganger, klipp langs linjene og spill memory.

HÅND	FOT	JAKKE
SKO	BOK	BALL
VANN	EPLE	KOM
GÅ	STOPP	VENTE

Kilder og nyttig å vite

Tegnene i pakken er hentet fra Tegnordbok, utviklet av Statped. QR-kodene leder direkte til videoen av hvert tegn.

tegnordbok.no

Nyttig å vite

- Denne pakken handler om tegn-til-tale – tegn som støtte til tale i hverdagen. Den er ikke et kurs i norsk tegnspråk.
- Flere tegn har varianter, og noen kan variere mellom regioner. Pakken lenker til én variant – søk gjerne i Tegnordbok for å se alle.
- Hvis barnet ditt har nedsatt hørsel eller trenger mer støtte i kommunikasjonen, kan helsestasjonen, PP-tjenesten eller Statped gi råd om neste steg.
- Neste steg: Nivå 3 – Advanced, med spørsmål, motsetninger og hverdagens rutiner.

© 2026 I Alice Publishing. Tekst og layout kan skrives ut til eget bruk hjemme.
Tegnvideoene i Tegnordbok tilhører Statped.