GRATIS FAMILJEPAKET · NIVÅ 2 – INTERMEDIATE

Jag kan berätta mer

TAKK i vardagen

Tecken som stöd till tal för små barn och deras familjer

MAMMA	PAPPA	SYSKON	HEMMA
HUND	KATT	GLAD	LEDSEN
ARG	RÄDD	TRÖTT	MAGE
HAND	FOT	JACKA	SKOR
BOK	BOLL	VATTEN	ÄPPLE
KOM	GÅ	STOPP	VÄNTA

I PAKETET

24 nya ordkort med QR-kod till varje tecken

Fyraveckorsplan med sex tecken i veckan

4 kylskåpsblad att sätta upp hemma

Lekar och memorykort att klippa ut

I Alice Publishing

ingelaalice.com

Välkommen

Nivå 2 bygger vidare på de första tolv tecknen. Fortsätt använda dem!

Vad är TAKK?

TAKK betyder tecken som alternativ och kompletterande kommunikation. Ni pratar som vanligt och tecknar samtidigt de viktigaste orden. Tecknen kommer från svenskt teckenspråk, men TAKK är ett stöd till talet – inte en kurs i svenskt teckenspråk.

Fem enkla regler

1. **Säg hela meningen**
   och teckna bara nyckelordet, till exempel: ”Vill du ha MER?”

2. **Få ögonkontakt**
   så att barnet ser både ditt ansikte och dina händer.

3. **Vänta en stund**
   och ge barnet tid att svara med blick, ljud, ord eller tecken.

4. **Bekräfta varje försök**
   utan att rätta. Det viktiga är att ni förstår varandra.

5. **Upprepa i vardagen**
   i samma situationer, många gånger. Det är så tecknen fastnar.

Så använder ni QR-koderna

Varje ordkort har en egen QR-kod. Skanna den med mobilkameran, så öppnas ordet i Svenskt teckenspråkslexikon från Stockholms universitet. Där ser ni en video som visar hur tecknet görs – handform, rörelse och ansiktsuttryck. Titta gärna på videon flera gånger innan ni börjar.

Skriv ut och spara korten

Sätt sidorna i en pärm – vänstermarginalen är extra bred för hålslag. Ordkorten kan ni klippa ut längs de streckade linjerna, göra hål vid den lilla ringen i hörnet och samla på en nyckelring. Laminera gärna, så tål korten kladdiga händer. Välj matt laminering om ni kan – då är QR-koderna lättare att skanna.

Fyraveckorsplan

Sex tecken i veckan. Börja gärna med två eller tre och lägg till fler när ni är redo.

VECKA 1

Familj och djur

MAMMA · PAPPA · SYSKON · HEMMA · HUND · KATT

Sätt ord på familjen och djuren ni ser. Peka gärna på bilder i en fotobok eller bilderbok.

VECKA 2

Känslor och kroppen

GLAD · LEDSEN · ARG · RÄDD · TRÖTT · MAGE

Visa känslan med ansiktet också. Det är okej att vara arg eller ledsen – tecknet hjälper barnet att berätta.

VECKA 3

Kläder, lek och böcker

HAND · FOT · JACKA · SKOR · BOK · BOLL

Använd tecknen vid påklädningen och i leken. Låt barnet välja bok eller boll.

VECKA 4

Mat, rörelse och trygga ord

VATTEN · ÄPPLE · KOM · GÅ · STOPP · VÄNTA

KOM, STOPP och VÄNTA ger trygghet ute. Öva dem i lugna stunder först, som en lek.

Ordkort

01 · VECKA 1

MAMMA

SÄG OCH TECKNA

Var är MAMMA?

NÄR

När mamma kommer hem, eller när ni tittar på en bild av henne.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

02 · VECKA 1

PAPPA

SÄG OCH TECKNA

Nu kommer PAPPA.

NÄR

När pappa kommer in genom dörren.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

03 · VECKA 1

SYSKON

SÄG OCH TECKNA

Vill ditt SYSKON vara med?

NÄR

När ni leker eller äter tillsammans med syskon.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

04 · VECKA 1

HEMMA

SÄG OCH TECKNA

Nu är vi HEMMA.

NÄR

När ni kommer in genom dörren efter en tur.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

05 · VECKA 1

HUND

SÄG OCH TECKNA

Titta, en HUND!

NÄR

På promenaden eller i en bilderbok.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

06 · VECKA 1

KATT

SÄG OCH TECKNA

Ser du KATTEN?

NÄR

När ni ser en katt ute eller i en bok.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

07 · VECKA 2

GLAD

SÄG OCH TECKNA

Du ser GLAD ut!

NÄR

När barnet skrattar eller ler.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

08 · VECKA 2

LEDSEN

SÄG OCH TECKNA

Är du LEDSEN?

NÄR

När barnet gråter eller ser nedstämt ut.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

09 • VECKA 2

ARG

SÄG OCH TECKNA

Är du ARG?

NÄR

När barnet blir frustrerat – sätt ord på känslan.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

10 • VECKA 2

RÄDD

SÄG OCH TECKNA

Blev du RÄDD?

NÄR

Efter ett högt ljud eller något oväntat.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

11 • VECKA 2

TRÖTT

SÄG OCH TECKNA

Är du TRÖTT?

NÄR

När barnet gäspar eller gnuggar ögonen.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

12 • VECKA 2

MAGE

SÄG OCH TECKNA

Har du ont i MAGEN?

NÄR

När barnet håller sig om magen.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

13 • VECKA 3

HAND

SÄG OCH TECKNA

Visa mig din HAND.

NÄR

Vid handtvätt eller när ni håller handen.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

14 • VECKA 3

FOT

SÄG OCH TECKNA

Var är din FOT?

NÄR

Vid påklädning, i badet eller när ni tar på strumpor.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

15 • VECKA 3

JACKA

SÄG OCH TECKNA

Nu tar vi på JACKAN.

NÄR

Innan ni går ut.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

16 • VECKA 3

SKOR

SÄG OCH TECKNA

Var är dina SKOR?

NÄR

I hallen innan ni går ut.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

17 • VECKA 3

BOK

SÄG OCH TECKNA

Ska vi läsa en BOK?

NÄR

Vid lässtunden eller innan läggdags.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

18 • VECKA 3

BOLL

SÄG OCH TECKNA

Rulla BOLLEN till mig!

NÄR

När ni leker med boll på golvet eller ute.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

19 • VECKA 4

VATTEN

SÄG OCH TECKNA

Vill du ha VATTEN?

NÄR

Vid måltider eller när barnet är törstigt.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

20 • VECKA 4

ÄPPLE

SÄG OCH TECKNA

Vill du ha ett ÄPPLE?

NÄR

Vid mellanmålet.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

Ordkort

21 • VECKA 4

KOM

SÄG OCH TECKNA

KOM hit!

NÄR

När du vill att barnet ska komma till dig.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

22 • VECKA 4

GÅ

SÄG OCH TECKNA

Nu GÅR vi.

NÄR

När ni ska gå ut eller vidare.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

23 • VECKA 4

STOPP

SÄG OCH TECKNA

STOPP! Vänta på mig.

NÄR

Innan ni går över gatan, eller när något är farligt.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

24 • VECKA 4

VÄNTA

SÄG OCH TECKNA

VÄNTA lite.

NÄR

När barnet behöver vänta på sin tur.

Se tecknet på video

Skanna QR-koden med mobilen

Övat: ☐ ☐ ☐

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 1

Familj och djur

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
MAMMA Var är MAMMA?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PAPPA Nu kommer PAPPA.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SYSKON Vill ditt SYSKON vara med?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HEMMA Nu är vi HEMMA.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HUND Titta, en HUND!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
KATT Ser du KATTEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 2

Känslor och kroppen

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
GLAD Du ser GLAD ut!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LEDSEN Är du LEDSEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ARG Är du ARG?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RÄDD Blev du RÄDD?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TRÖTT Är du TRÖTT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MAGE Har du ont i MAGEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 3

Kläder, lek och böcker

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
HAND Visa mig din HAND.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FOT Var är din FOT?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
JACKA Nu tar vi på JACKAN.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SKOR Var är dina SKOR?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BOK Ska vi läsa en BOK?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BOLL Rulla BOLLEN till mig!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

KYLSKÅPSBLAD · VECKA 4

Mat, rörelse och trygga ord

VECKANS TECKEN	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
VATTEN Vill du ha VATTEN?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ÄPPLE Vill du ha ett ÄPPLE?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
KOM KOM hit!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
GÅ Nu GÅR vi.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
STOPP STOPP! Vänta på mig.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VÄNTA VÄNTA lite.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Så här gör vi

- Lägg tecknen i samma situation varje dag, så att barnet vet vad som kommer.
- Kryssa i rutan när ni har använt tecknet. Det räcker att du tecknar – barnet behöver inte svara.

Barnets signaler och försök

Lek tillsammans

Korta lekar som gör tecknen roliga. Avsluta medan det fortfarande är kul.

Känslospegeln

Sitt framför en spegel. Gör en glad, ledsen, arg eller rädd min och teckna känslan. Låt barnet härma och gissa.

Var är din ...?

Fråga ”Var är din HAND?” eller ”Var är din FOT?”. Barnet visar, och ni tecknar ordet tillsammans.

Stopp-dansen

Sätt på musik och dansa. När du tecknar STOPP fryser alla. Tecknar du GÅ dansar ni igen.

Memory

Skriv ut memorykorten två gånger och klipp ut dem. När ni hittar ett par tecknar ni ordet tillsammans.

Memorykort

Skriv ut sidan två gånger, klipp längs linjerna och spela memory.

MAMMA	PAPPA	SYSKON
HEMMA	HUND	KATT
GLAD	LEDSEN	ARG
RÄDD	TRÖTT	MAGE

Memorykort

Skriv ut sidan två gånger, klipp längs linjerna och spela memory.

HAND	FOT	JACKA
SKOR	BOK	BOLL
VATTEN	ÄPPLE	KOM
GÅ	STOPP	VÄNTA

Källor och bra att veta

Tecknen i paketet är hämtade från Svenskt teckenspråkslexikon, Stockholms universitet. QR-koderna leder direkt till respektive ord i lexikonet, där tecknet visas på video.

teckenspraksLexikon.su.se

Bra att veta

- Det här paketet handlar om TAKK – tecken som stöd till tal i vardagen. Det är inte en kurs i svenskt teckenspråk.
- Tecken kan ha flera varianter och ibland skilja sig mellan regioner. Videon i lexikonet visar alltid tecknet bäst.
- Om ert barn har en hörselnedsättning eller behöver mer stöd i kommunikationen kan logoped, habilitering eller Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM) ge råd om nästa steg.
- Nästa steg: Nivå 3 – Advanced, med frågor, motsatser och vardagens rutiner.

© 2026 I Alice Publishing. Text och layout får skrivas ut för eget bruk i hemmet.
Videor och tecken i lexikonet tillhör Stockholms universitet.